Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 07**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Signos de alarma en salud mental, y rutas de atención.

FECHA: 17 de junio de 2026.

LUGAR: Vereda La Arboleda, comunidad indígena Dachijoma, caseta de reuniones.

TEMAS: Signos de alarma en salud mental, y rutas de atención.

COMUNIDAD: Comunidad Indígena Dachijoma.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer el reconocimiento y la atención oportuna de situaciones relacionadas con la salud mental mediante la orientación sobre signos de alarma, la socialización de rutas de atención y la articulación con las entidades e instituciones responsables del acompañamiento y cuidado integral de la comunidad.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

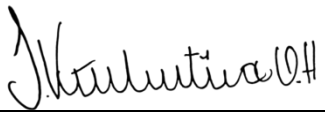
En el marco de las acciones de promoción de la salud mental, se desarrolló un encuentro orientado a fortalecer los conocimientos de la comunidad sobre la identificación de signos de alarma en salud mental y el reconocimiento de la ruta de atención disponible para la atención oportuna de situaciones que puedan afectar el bienestar emocional de las personas.

La jornada inició con la presentación de la profesional en Trabajo Social, promoviendo un ambiente de confianza y participación. Posteriormente, se implementó una actividad lúdica en la que los participantes debían permanecer atentos a las acciones y movimientos de sus compañeros para identificar el momento oportuno en el que debían actuar. Esta dinámica permitió evidenciar la importancia de la observación, la atención y la comunicación dentro de los grupos comunitarios.

Finalizado el ejercicio, se desarrolló un espacio de reflexión colectiva en el que se dialogó sobre la importancia de reconocer cambios en el comportamiento, el estado de ánimo o las dinámicas cotidianas de las personas cercanas, comprendiendo que la identificación temprana de estos signos puede facilitar la búsqueda oportuna de apoyo y la activación de la ruta de atención en salud mental. Asimismo, se enfatizó que la prevención también implica fortalecer redes de apoyo comunitarias capaces de brindar escucha, acompañamiento y orientación frente a situaciones de vulnerabilidad emocional.

CONCLUSIONES
▪ La actividad permitió fortalecer el reconocimiento de los signos de alarma asociados a la salud mental, favoreciendo que los participantes comprendieran la importancia de identificar oportunamente cambios en el comportamiento, las emociones o las relaciones interpersonales de las personas de su entorno. Este reconocimiento constituye un factor protector que facilita la intervención temprana y reduce el riesgo de que las dificultades emocionales evolucionen hacia situaciones de mayor complejidad. ▪ El ejercicio evidenció que la observación activa y el interés genuino por el bienestar de quienes integran la comunidad son elementos fundamentales para consolidar redes de apoyo sólidas. Los participantes reflexionaron sobre la necesidad de fortalecer prácticas cotidianas de cuidado mutuo, comunicación y acompañamiento, reconociendo que la salud mental también es una responsabilidad compartida. ▪ Desde el ejercicio profesional del Trabajo Social, se identifica la importancia de continuar fortaleciendo procesos de educación comunitaria sobre la ruta de atención en salud mental, promoviendo que las personas conozcan los mecanismos institucionales disponibles y desarrollen capacidades para orientar, acompañar y facilitar el acceso oportuno a los servicios cuando se identifiquen situaciones de riesgo.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Leo Gonzalez	**Gobernador**	
Yesica María Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)


17/06/2026
14:16
[redacted]
Anserma, Caldas.


17/06/2026
14:17
[redacted]
Anserma, Caldas.

Gobierno de ANSERMA — Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Señales de alarma y ruta de atención **FECHA:** 17-06-2026

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Yenica Giral

DIMENSIÓN O LÍNEA: Salud Mental **ESTRATEGIA:** Indígenas

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional													Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de. en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno		
1	Blanca Nubia	1058078918		17	Fem				X										Blanca
2	Elsa Wasoma	1092917218		19	Fem				X										Elsa Wasoma
3	Luz Dorabia	1092919199		25	Fem				X										-LUZDALMI
4	Erika Restrepo	1093535202		18	Fem				X										
5	Leidy Tascon	1092913775		23	Fem				X										Leidy tatiana
6	Marina Sagama	1193186452		37	Fem				X										
7	Luz Naranjaza	1058913770		39	Fem				X										
8	Luz Sagama	1092914883		31	Fem				X										
9	Leidy Sagama	1092916011		28	Fem				X										-Leidy
10	Claudia Chicama	1135164259		25	Fem				X										-claudia

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)